



## ADIOS, COUPONS D'ÉPICERIE!

Finie l'époque où je découpais mes coupons avant d'aller faire mon épicerie. Depuis que j'ai téléchargé l'application Zweet, je fais tout avec mon téléphone intelligent. Chaque semaine, grâce à leurs offres, j'obtiens entre 0,25 \$ et 3 \$ de rabais sur des produits comme les bananes, le yogourt ou les céréales. Pour recevoir un remboursement, je n'ai qu'à photographier ma facture d'épicerie et la télécharger sur mon application. Dès que j'épargne 20 \$, je reçois un chèque par la poste. Les créateurs de Zweet – aussi cofondateurs de Tuango.ca – ont flairé la bonne affaire: déjà plus de 300 000 reçus ont été soumis! [zweet.com](http://zweet.com)



### Une solution emballante

Rien de plus irritant que de se battre avec la pellicule de plastique quand on emballe un sandwich! Ma vie est plus simple depuis que j'ai découvert les pièces de coton enduites de cire d'abeille, une solution écologique pour remplacer le plastique. Bonne nouvelle, un couple d'apiculteurs de la région de Mont-Tremblant en fabrique sous le nom d'Api-Flex. Les pièces de coton sont réutilisables: il suffit de les laver et de les suspendre pour les faire sécher avant l'utilisation suivante.

À partir de 7 \$, [api-flex.com](http://api-flex.com)



## RETOUR AUX SOURCES

Chaque automne, je me délecte en parcourant le catalogue de Lehman's, un magasin ouvert il y a 60 ans en Ohio, pour servir la communauté amish. Du mélangeur manuel à la centrifugeuse à mettre sur le poêle à bois, on y trouve une foule d'accessoires de cuisine qui s'utilisent sans électricité. Je commence tout de suite ma liste de Noël avec un moulin à grains, les outils pour faire mon sirop d'érable et le poulailler portable pour mettre dans ma cour! 6 \$ pour le catalogue, [lehmans.com](http://lehmans.com)

## L'ÉPICERIE NOUVEAU GENRE

En entrant dans le nouveau Valmont Galerie Gastronomique, j'ai aussitôt été transportée en Europe. Joli décor, service de concierge personnalisé, produits recherchés, comme les merveilleux pains d'Arhoma et la viande de Lorrain Boucherie, comptoirs de prêt-à-manger invitants du chef Jan Perreault... Si la facture reflète la qualité de ce que l'on achète, la multitude de petites attentions (pratique, le porte-verre du chariot d'épicerie pour déposer son smoothie ou son thé!) en fait une expérience de magasinage digne des plus fins gourmets.

DIX30, 8005, boul. du Quartier, Brossard

